



# OUTIL COMPLÉMENTAIRE 4<sup>e</sup> SECONDAIRE

## RELATIONS ET BIENVEILLANCE

### CONCEPTS PRINCIPAUX (obligatoires)

#### Expériences intimes positives

#### Communication numérique

#### Concepts particuliers (obligatoires)

› Notions et exemples associés en lien avec la sexualité

##### Désir et plaisir sexuels

- › Place du désir et du plaisir dans l'agir sexuel
- *Place du désir et des fantasmes amoureux et sexuels*
- *Place du plaisir psychologique et physique*
- *Phases de la réponse sexuelle (désir, excitation, orgasme, détente)*

##### Intimités affective et sexuelle

- › Facteurs qui influencent les relations sexuelles à l'adolescence
- *Contexte et types de relations (relations avec ou sans engagement, relation sexuelle planifiée ou non, protégée ou non, en contexte de consommation d'alcool ou de drogues, etc.)*
- *Motivations internes et externes*
- *Capacité d'intimité sexuelle (communication mutuelle des désirs et des besoins, expression et échange de comportements sexuels, sentiment de bien-être dans sa sexualité, etc.)*
- › Rôle des intimités affective et sexuelle dans les expériences affectives positives
- *Communication, confiance, partage d'activités, de champs d'intérêt et de points de vue, souci de soi et de l'autre, capacité d'affirmation et de négociation, etc.*
- *Réciprocité et dynamique relationnelle (interdépendance ou contrôle)*

##### Relations égalitaires et respect de soi

- › Prise de décision libre et éclairée dans l'expression de sa sexualité
- *Rappel des composantes du consentement sexuel*
- › Normes différenciées par rapport à l'agir sexuel (pratique du deux poids, deux mesures selon le genre)
- › Responsabilité individuelle et partagée dans l'adoption de comportements sexuels sécuritaires au regard des risques de grossesse non planifiée et d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)
- *Perceptions des risques et des impacts*
- *Contextes et barrières en lien avec l'adoption de comportements sexuels sécuritaires*
- *Attentes et perceptions selon le genre et l'orientation sexuelle*

##### Violence dans les relations intimes

- › Manifestations de la violence en contexte amoureux
- *Formes, manifestations, signes annonciateurs et continuum de la violence*
- *Portrait à l'adolescence*
- *Dynamiques de genre*
- › Moyens d'agir pour prévenir ou faire cesser la violence en contexte amoureux
- *Pouvoir d'agir des personnes victimes, témoins ou auteures de violence ainsi que des confidentes et confidentes*
- *Soutien social, recherche d'aide et obstacles (pour les personnes victimes, témoins et auteures de violence)*

##### Expression numérique de la sexualité

- › Différences dans l'expression de soi et de la sexualité dans l'espace public et dans l'espace privé, en contexte numérique
- *Présentation de soi*
- *Séduction en ligne*
- *Partage d'images intimes (sextage)*



OUTIL COMPLÉMENTAIRE 4<sup>e</sup> SECONDAIRE

## JUSTICE ET DROIT

### CONCEPT PRINCIPAL (obligatoire)

#### Encadrement juridique de la vie amoureuse et sexuelle

##### Concepts particuliers (obligatoires)

› Notions et exemples associés en lien avec la sexualité

##### Consentement et violence sexuelle

- › Lois et crimes liés au consentement et à la violence sexuelle
- *Consentement dans le Code criminel*
- *Demandes répétées et partage consensuel et non consensuel d'images intimes, pornographie juvénile*
- *Cyberviolence*
- *Exploitation sexuelle des personnes mineures*
- *Matériel sexuellement explicite*

##### Violence conjugale

- › Définition juridique de la violence conjugale
- *Actes commis en contexte conjugal qui constituent des crimes*



OUTIL COMPLÉMENTAIRE 4<sup>e</sup> SECONDAIRE  
**CULTURE ET PRODUCTIONS SYMBOLIQUES**  
**CONCEPT PRINCIPAL (obligatoire)**

**Représentations de la sexualité**

› Notions et exemples indicatifs en lien avec la sexualité

- › Représentations de la sexualité dans divers espaces
- *Représentations positives et négatives de la sexualité dans l'espace public et influence de ces représentations*
- *Sexualisation de l'espace public*
- *Normes, valeurs et messages sur la sexualité provenant des médias et du matériel sexuellement explicite (ex. : pornographie)*
- *Standards de beauté et idéaux corporels, diversité corporelle*