



OUTIL COMPLÉMENTAIRE 1^{re} SECONDAIRE

IDENTITÉS ET APPARTENANCES

CONCEPTS PRINCIPAUX (obligatoires)

Identité

Socialisation

☑ Concepts particuliers (obligatoires)

› Notions et exemples associés en lien avec la sexualité

☑ Dimensions de l'identité

- › Compréhension des différentes dimensions de l'identité personnelle, dont l'identité de sexe et de genre

☑ Transformation identitaire à l'adolescence

- › Transformations liées à la puberté
 - Transformations physiques et psychologiques
- › Entrée dans l'adolescence et affirmation progressive de l'autonomie en matière de sexualité
 - Globalité et dimensions de la sexualité (biologique, psychoaffective, socioculturelle, relationnelle, éthique)
 - Processus d'individuation et construction de choix personnels (souhaits, besoins et limites)
 - Stratégies de recherche d'information et d'aide en lien avec la sexualité
- › Construction de l'image corporelle
 - Pensées, sentiments et attitudes à l'égard de son corps
 - Influence des normes et des messages sur l'image corporelle
 - Influence de la perception de son corps sur l'expression de la sexualité
 - Bénéfices d'une image corporelle positive

☑ Orientation sexuelle

- › Rôle de l'attraction et des sentiments amoureux dans la prise de conscience de son orientation sexuelle
 - Caractère graduel de la prise de conscience de son orientation sexuelle
 - Situations qui peuvent susciter un questionnement sur son orientation sexuelle
 - Sentiments associés à la découverte de son orientation sexuelle
 - Facteurs qui contribuent ou font obstacle à l'acceptation de son orientation sexuelle

☑ Éveils amoureux et sexuel

- › Manifestations de l'amitié, de l'amour et de l'attraction à l'adolescence
 - Rôle de la puberté
 - Manifestations à l'intérieur de soi, dans ses attitudes et ses comportements
 - Évolution des relations avec les pairs, désir de plaire

☑ Socialisation de genre

- › Exploration de nouvelles normes en matière de sexualité
 - Stéréotypes et normes de genre
 - Rôles sexuels et de genre
 - Développement de l'identité de sexe et de genre
 - Expression de genre