



## OUTIL COMPLÉMENTAIRE 1<sup>re</sup> SECONDAIRE

# IDENTITÉS ET APPARTENANCES

### CONCEPTS PRINCIPAUX (obligatoires)

#### Identité

#### Socialisation

#### Concepts particuliers (obligatoires)

› Notions et exemples associés en lien avec la sexualité

##### Dimensions de l'identité

- › Compréhension des différentes dimensions de l'identité personnelle, dont l'identité de sexe et de genre

##### Transformation identitaire à l'adolescence

- › Transformations liées à la puberté
  - Transformations physiques et psychologiques
- › Entrée dans l'adolescence et affirmation progressive de l'autonomie en matière de sexualité
  - Globalité et dimensions de la sexualité (biologique, psychoaffective, socioculturelle, relationnelle, éthique)
  - Processus d'individuation et construction de choix personnels (souhaits, besoins et limites)
  - Stratégies de recherche d'information et d'aide en lien avec la sexualité
- › Construction de l'image corporelle
  - Pensées, sentiments et attitudes à l'égard de son corps
  - Influence des normes et des messages sur l'image corporelle
  - Influence de la perception de son corps sur l'expression de la sexualité
  - Bénéfices d'une image corporelle positive

##### Orientation sexuelle

- › Rôle de l'attraction et des sentiments amoureux dans la prise de conscience de son orientation sexuelle
  - Caractère graduel de la prise de conscience de son orientation sexuelle
  - Situations qui peuvent susciter un questionnement sur son orientation sexuelle
  - Sentiments associés à la découverte de son orientation sexuelle
  - Facteurs qui contribuent ou font obstacle à l'acceptation de son orientation sexuelle

##### Éveils amoureux et sexuel

- › Manifestations de l'amitié, de l'amour et de l'attraction à l'adolescence
  - Rôle de la puberté
  - Manifestations à l'intérieur de soi, dans ses attitudes et ses comportements
  - Évolution des relations avec les pairs, désir de plaire

##### Socialisation de genre

- › Exploration de nouvelles normes en matière de sexualité
  - Stéréotypes et normes de genre
  - Rôles sexuels et de genre
  - Développement de l'identité de sexe et de genre
  - Expression de genre