



OUTIL COMPLÉMENTAIRE 5<sup>e</sup> SECONDAIRE  
**QUÊTE DE SENS ET VISIONS DU MONDE**

**CONCEPTS PRINCIPAUX (obligatoires)**

**Construction  
de soi**

**Intégration sociale  
et culturelle**

**Concepts particuliers (obligatoires)**

› Notions et exemples associés en lien avec la sexualité

**Agentivité sexuelle et affirmation  
de soi**

- › Aspects qui permettent de bien vivre sa sexualité tout au long de sa vie
- Capacité à prendre des décisions, à s'affirmer, à nommer ses besoins et ses désirs
- Image corporelle positive d'un point de vue sexuel
- Capacité à éprouver du plaisir sexuel (seul et avec une ou un partenaire)

**Réflexion sur soi et introspection**

- › Capacité d'introspection en lien avec la globalité et l'expression de la sexualité
- Rôle dans l'épanouissement et le bien-être
- Apprentissages tirés des relations interpersonnelles et amoureuses antérieures

**Relations interpersonnelles,  
affectives et amoureuses**

- › Éléments qui favorisent des relations interpersonnelles, affectives et amoureuses significatives
- Équilibre entre dépendance et autonomie et dans la place attribuée aux relations interpersonnelles, affectives et amoureuses
- Composantes de la capacité d'intimité affective (maintien de son identité et d'une image de soi qui correspond à ses valeurs et à sa personnalité, révélation de soi et accueil de l'autre, réciprocité des sentiments, engagement, expression de ses besoins, confiance)
- Réciprocité relationnelle

**Choix relatifs à l'âge adulte**

- › Grossesse non planifiée
- Visions de la grossesse à l'adolescence
- Issues possibles de la grossesse
- Droits reproductifs et accès aux moyens de contraception
- Responsabilités
- Stigmatisation et jugements
- › Sens civique en matière d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)
- Responsabilités individuelles et collectives
- Évaluation des risques d'ITSS dans divers contextes
- Stigmatisation et jugements



OUTIL COMPLÉMENTAIRE 5<sup>e</sup> SECONDAIRE  
**GROUPES SOCIAUX ET RAPPORTS DE POUVOIR**

**CONCEPTS PRINCIPAUX (obligatoires)**

**Inégalités  
sociales**

**Égalité  
et inclusion sociale**

**Mouvement  
social**

**Concepts particuliers (obligatoires)**

› Notions et exemples associés en lien avec la sexualité

**Sexisme et autres inégalités en lien avec le genre et la sexualité**

- › Formes et effets des inégalités sociales en lien avec le sexe, le genre et la sexualité
  - *Misogynie*
  - *Contrôle du corps et des capacités reproductives des femmes*
  - *Division sexuelle du travail*
  - *Hétéronormativité et homo-, lesbo-, bi- et transphobie*
  - *Violences fondées sur le sexe et le genre*

**Politiques publiques égalitaires**

- › Égalité de droit et égalité de fait
- › Mécanismes en place et choix collectifs en matière de mobilisation contre les inégalités de sexe et de genre ainsi que contre les violences qui concernent la sexualité et les relations intimes et interpersonnelles
  - *Politiques publiques*
  - *Lois*

**Pratiques égalitaires**

- › Partage du travail domestique et de la charge mentale, conscientisation, sensibilisation

- › Féminisme, mouvement LGBTQ+, réseau d'organismes communautaires